

JURNAL_ILMIAH_FAYZA fix (1).docx

by LLC Turnitin

Submission date: 31-Aug-2024 02:13AM (UTC-0400)

Submission ID: 2441758136

File name: JURNAL_ILMIAH_FAYZA_fix_1_.docx (36.91K)

Word count: 2136

Character count: 13242

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN DAUN KELOR (*Moringa Oleifera Lam*) UNTUK MENGURANGI NYERI KRONIS PADA GOUT ARTHRITIS

Fayza Fahrunis Ramadhani¹, Parmilah², Tri Suraning Wulandari³

^{1,2}Akademi Keperawatan Alkautsar Temanggung

Email : ¹fayzafahrunis@gmail.com

²mila25774@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Gout arthritis merupakan suatu penyakit yang timbul karena kadar asam urat dalam darah yang berlebih, penyebab kadar asam urat berlebih karena produksi asam urat didalam tubuh lebih banyak dibandingkan pembuangannya. Asam urat merupakan zat yang kelarutannya sangat rendah sehingga cenderung membentuk kristal. **Tujuan** untuk mengetahui efek dari kompres hangat air rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera Lam*) terhadap pasien gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis. **Metode** Jenis studi kasus yang diambil yaitu dengan deskripsi kualitatif. Desain yang digunakan peneliti yaitu deskriptif untuk mengetahui gambaran efektivitas kompres hangat air rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera Lam*) untuk mengurangi nyeri kronis pada gout arthritis. **Hasil** Peneliti mengambil sampel 2 responden dengan kasus gout arthritis dan menemukan hasil yang signifikan. **Kesimpulan** setelah dilakukan tindakan pemberian kompres hangat air rebusan daun kelor 1x20 menit selama 3 hari, nyeri kronis pada Ny.Mn menurun dari skala 4 menjadi skala 1. Sedangkan untuk Ny.Ms menurun dari skala 3 menjadi 1. Jadi dapat disimpulkan bahwa kompres hangat air rebusan daun kelor dapat mengatasi masalah nyeri kronis dari cukup meningkat menjadi menurun.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Nyeri Kronis, Kompres Hangat

ABSTRACT

Background Gouty arthritis is a disease that arises due to excessive levels of uric acid in the blood, the cause of excessive uric acid levels is because the production of uric acid in the body is greater than its elimination. Uric acid is a substance whose solubility is very low so it tends to form crystals. The aim was to determine the effect of warm compresses with boiled water from *Moringa Oleifera Lam* leaves on gouty arthritis patients with chronic pain nursing problems. **Method** The type of case study taken is qualitative description. The design used by researchers is descriptive to determine the effectiveness of warm compresses boiled with

Moringa leaves (Moringa Oleifera Lam) to reduce chronic pain in gouty arthritis. Results Researchers took a sample of 2 respondents with cases of gouty arthritis and found significant results. The conclusion was that after giving warm compresses of boiled water from Moringa leaves 1 x 20 minutes for 3 days, chronic pain in Mrs. Moringa leaf decoction can overcome the problem of chronic pain from increasing to decreasing.

Keywords: Gout Arthritis, Chronic Pain, Warm Compress

PENDAHULUAN

¹ *Arthritis gout* merupakan penyakit atau kelainan metabolisme yang disebabkan karena meningkatnya kadar asam urat (hiperurisemia) dengan adanya penumpukan asam urat yang menyebabkan nyeri pada sendi.

Penyebab terjadinya *gout arthritis* yaitu mengkonsumsi makanan tinggi purin contohnya yaitu kacang-kacangan, makanan laut seperti kerang, ikan dll. Purin merupakan senyawa amina bagian dari protein penyusun tubuh makhluk hidup. Penumpukan ² kristal urat dan serangan berulang-ulang menyebabkannya terbentuknya endapan berwarna putih yang disebut tophi/tophus (tophus) di tulang rawan dan kapsul sendi.

Prevalensi asam urat di Jawa Tengah pada tahun 2018 sekitar 2,6 – 47,2%. (Risksdas,2018), sedangkan prevalensi di Temanggung, sebanyak 377 orang merupakan penderita asam urat (Dinkes, 2022). Di wilayah pringsurat, temanggung Pada tahun 2020 jumlah penderita asam urat di pringsurat berjumlah 1 orang, tahun 2021 berjumlah 3 orang, dan ada

tahun 2022 berjumlah 7 orang. (Dinkes, 2022).

Masalah keperawatan yang akan muncul pada penderita *gout arthritis* yaitu thermoregulasi tidak efektif, gangguan mobilitas fisik, dan nyeri kronis. Masalah nyeri kronis pada arthritis gout terjadi karena dampak dari tingginya ⁹ kadar asam urat dalam darah (*hiperurisemia*) akan menimbulkan endapan kristal *monosodium* yang terkumpul didalam sendi. Nyeri juga dapat diartikan pengalaman sensori yang kurang melegakan dan mengganggu diakibatkan karena adanya jaringan yang rusak. Tindakan non farmakologi ¹⁹ untuk mengurangi nyeri meliputi TENS, hipnosis, akupresur, terapi pijat, relaksasi otot, , terapi music dan kompres hangat/dingin.

Kompres hangat adalah terapi non farmakologis yang diberikan menggunakan air hangat dengan suhu 34-35° C yang bertujuan untuk melebarkan pembuluh dan memperbaiki peredaran darah di dalam jaringan.

¹⁷ Daun kelor memiliki kandungan senyawa yang penting bagi tubuh, Kandungan fitokimia seperti

flavonoid, terpenoid, sterol, antrakinon, tannin, saponin, alkaloid, gula pereduksi juga terdapat dalam daun kelor. Daun kelor juga mempunyai senyawa antioksidan, juga dapat mengurangi infeksi dan pembengkakan.(Maula & Ulfah, 2023).

¹¹ METODE PENELITIAN

Penelitian yang dilakukan adalah Penelitian kualitatif menggunakan desain studi kasus yang terfokus pada pemberian kompres hangat air rebusan daun kelor sebagai tindakan preventif terhadap nyeri kronis. Kriteria inklusi studi kasus *gout arthrititis* dengan seorang penderita *Gout Arthritis* atau kadar asam urat dalam darah Pada laki-laki: 3,4 – 7,0 mg/dL. Pada perempuan: 2,4 – 6,0 mg/dL. Mengalami nyeri ringan hingga sedang dengan skala (1-4) dan memiliki tanda tanda nyeri kronis seperti tidak mampu menuntaskan aktivitas, mengeluh nyeri, meringis, waspada dan bersikap protektif. Pasien yang bersedia dan setuju untuk dilakukan penelitian. Instrumen yang

digunakan dalam studi kasus ini terdiri dari alat penelitian baskom, kain atau washlap bersih, air hangat rebusan daun kelor, kain pengalas atau underpad, handuk kering, sarung tangan bersih, termometer air. dan kuesioner (lembar karakteristik, lembar pengkajian *gout arthritis*, lembar pengkajian nyeri kronis, lembar pengkajian PQRST, SOP kompres hangat, dan lembar evaluasi). Data dikumpulkan melalui observasi partisipan dan wawancara. Langkah-langkah melakukan studi kasus antara lain memperoleh persetujuan, skrining pasien, informed consent, pengumpulan data, dan penulisan laporan. Analisa data dilakukan dengan membandingkan fakta pasien dengan teori, dengan fokus pada efek kompres hangat. Penyajian data dalam bentuk narasi dan tabel berdasarkan hasil observasi dan wawancara.

HASIL PENELITIAN

Penelitian studi kasus ini mengambil dua responden dengan masalah nyeri kronis sesuai dengan kriteria inklusi yang diinginkan.

Responden 1 Ny.Mn usia 74 tahun.

Alamat Dusun sambon RT 3/RW 2

Pringsurat, Temanggung.

Mengatakan mempunyai riwayat
6 penyakit asam urat, dengan kadar
asam urat dalam darah 9,3 mg/dL.

Dan mengeluhkan nyeri pada lutut
kaki kiri lebih dari 4 bulan. Untuk

responden 2 Ny.Ms usia 65 tahun.

Alamat Dusun sambon RT 3/RW 2

Pringsurat Temanggung.

Mengatakan mempunyai riwayat
6 penyakit asam urat, dengan kadar
asam urat dalam darah 8,6 mg/dL.

Dan mengeluhkan nyeri lebih dari 4
bulan. Penelitian dilakukan pada
tanggal 13 – 15 Maret 2024. Tabel 1
menunjukkan hasil pengkajian *gout*
arthritis pada kedua pasien. Tabel 2
menunjukkan hasil pengkajian nyeri
kronis.

Tabel 1 Pengkajian *Gout Arthritis*

No	Aspek yang dinilai	Ny.Mn		Ny.Mn	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Nyeri sendi	√		√	
2.	Bengkak	√		√	
3.	Kemerahan	√		√	
4.	Kaku sendi	√		√	

Dapat dilihat bahwa pada pengkajian *gout arthritis* didapatkan data bahwa Ny.Mn dan Ny.Ms merupakan seorang penderita *gout arthritis* sesuai dengan kategori manifestasi klinis yang disiapkan oleh penulis .

Tabel 2 Pengkajian Nyeri kronis

No	Tanda dan Gejala	Responden 1		Responden 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Mengeluh nyeri	√		√	
2.	Tampak meringis	√		√	
3.	Tidak mampu menuntaskan aktivitas	√		√	
4.	Bersikap protektif	√		√	
5.	Tampak waspada	√		√	

Berdasarkan data pengkajian masalah keperawatan yang ditemukan pada kedua pasien adalah nyeri kronis. Hal ini ditandai adanya tanda dan gejala nyeri kronis. Evaluasi dilakukan setiap sebelum

dan sesudah dilakukan tindakan kompres hangat. Tujuan dilakukan evaluasi adalah untuk mengetahui keefektifan dari kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada *gout arthritis* yang diobservasi dengan

standar luaran keperawatan. Tingkat nyeri diharapkan menurun setelah diberikan intervensi 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut. Hasil evaluasi kedua responden pada tabel 3 Hasil evaluasi.

Tabel 3 Hasil Evaluasi

No	Tanda dan Gejala	Responden 1				Responden 2			
		Ya		Tidak		Ya		Tidak	
1.	Mengeluh nyeri	✓				✓			
2.	Tampak meringis	✓				✓			
3.	Tidak mampu menuntaskan aktivitas	✓				✓			
4.	Bersikap protektif	✓				✓			
5.	Tampak waspada	✓				✓			

PEMBAHASAN

Pembahasan yang dijelaskan mulai dari tahap identifikasi subjek studi kasus, identifikasi masalah, pencapaian luaran dan hasil evaluasi nyeri kronis setelah dilakukan tindakan.

Gout Arthritis

Arthritis gout merupakan penyakit heterogen yang disebabkan oleh penumpukan natrium urat yang mengkristal dalam suatu jaringan atau fragmentasi asam urat dalam matriks ekstraseluler. (Wirgunatha,2019).

Tanda dan gejala gout arthritis yaitu mengalami nyeri sendi, tampak

kemerahan dan bengkak di area nyeri, serta mengalami kaku sendi.

Nyeri Kronis

Nyeri kronis merupakan pengalaman sensori atau emosional yang terjadi karena kerusakan jaringan aktual atau fungsional dengan onset mendadak atau lambat dan berorientasi ringan hingga berat yang berlangsung lebih dari 3 (PPNI,2018).

Tanda dan gejala nyeri kronis yang muncul pada penderita gout arthritis yaitu keluhan nyeri, meringis, waspada, gelisah, dan bersikap protektif.

Kompres Hangat

Kompres hangat merupakan tindakan mestimulasi kulit yang diberikan menggunakan air hangat digunakan untuk mengurangi nyeri, dan meningkatkan efek kenyamanan. (Tim Pokja DPP PPNI, 2021). Kompres hangat air rebusan daun kelor adalah kompres yang diberikan dengan menambahkan daun kelor sebagai tambahannya. Cara pembuatan air rebusan daun kelor yaitu daun kelor sebanyak 300gram, kemudian tambahkan air sebanyak 500 ml, dan didihkan. Setelah itu diamkan air rebusan hingga suhu 37 derajat celcius. Rebusan daun kelor siap diaplikasikan. Aplikasikan air rebusan daun kelor untuk kompres 1x20 menit selama 3 hari berturut-turut untuk mengurangi nyeri

Evaluasi Tindakan Keperawatan

Kompres air rebusan daun kelor hangat terbukti efektif untuk menurunkan nyeri. Setelah intervensi pemberian kompres hangat air rebusan daun kelor kedua subjek studi kasus mengalami penurunan dari 2 menurun menjadi 5, artinya dapat disimpulkan bahwa kompres hangat air rebusan daun kelor dapat

mengurangi nyeri pada *gout arthritis*.

Daun kelor mengandung flavonoid, alkaloid, tanin, steroid, saponin, dan stenoid. Kandungan flavonoid berfungsi sebagai analgesik karena dapat menghambat enzim siklooksigenase, alkaloid memiliki fungsi yang dapat menghambat fase dalam biosintesis prostaglandin, sedangkan saponin masuk dalam golongan triterpenoid dan steroid yang bersifat sebagai antiinflamasi, analgesik dan sitotoksik.

KESIMPULAN

1. *Gout arthritis* merupakan penyakit yang terjadi karena adanya gangguan metabolisme disebabkan karena tingginya kadar asam urat didalam darah.
2. Kompres hangat adalah terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri karena dapat melebarkan pembuluh darah dan memberikan rasa nyaman.
3. Pemberian kompres hangat air rebusan daun kelor terbukti efektif dalam mengatasi masalah nyeri

sendi pada penderita gout arthritis. Hal ini dibuktikan setelah dilakukan tindakan ²¹ selama 1x20 menit selama 3 hari berturut-turut. Nyeri kronis pada kedua responden mengalami penurunan nyeri dari skala 4 menjadi 1.

Reference

- Astuty, W. (2019). Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gout Arthritis Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Repository Politeknik*, 1–79. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/307/1/Untitled.pdf>
- Agustin, Zustantria (2019) Pengetahuan Penderita Gout Arthritis Tentang Penyakit Gout Arthritis di Puskesmas Pasirlayung Kota Bandung. *Poltekkes TNI AU Ciembuleuit Bandung*. Volume V No 1
- Ardani, Intan Octa. (2019). Pengaruh. Kompres Air Hangat Terhadap. Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita. Gout Arthritis Di Puskesmas Dagangan.
- Breivik, H. (2002). International association for the study of pain: Update on WHO-IASP activities. *Journal of Pain and Symptom Management*, 24(2), 97–101. [https://doi.org/10.1016/S0885-3924\(02\)00465-7](https://doi.org/10.1016/S0885-3924(02)00465-7)
- Felisia P. C (2022). Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi pada Lansia Dengan Asam Urat di Desa Tladan Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Hamijoyo, L., Suarjana, N., Ginting, A. R., Kurniari, P. K., & Rahman, P. A. (2020). Buku Saku Reumatologi. In *Buku Saku Reumatologi*.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Hardiyanti, A. M. (2022). Pemanfaatan Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lamk) Sebagai Antioksidan Menggunakan Metode DPPH. 101.
- Hidayatullah, F. F. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Desa Potronayan Boyolali. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada*. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/399/1/Naskah Publikasi Faisal Hidayatullah ST182014 %281%29.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/399/1/Naskah%20Publikasi%20Faisal%20Hidayatullah%20ST182014%20%281%29.pdf)

- I Made Sumarya (2021) Asam Urat Menginduksi Respon Inflamasi Proliferasi VSCM dan Disfungsi Sel Endotel. *Universitas Hindu Indonesia*. Volume 12 No 1
- Kesehatan, J. I., Husada, S., & Radharani, R. (2020). *Warm Ginger Compress to Decrease Pain Intensity in Patients with Arthritis Gout*. 11(1), 573–578. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Kusuma, Felisia (2022) Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat di Desa Tladan Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan. Fakultas Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. *Jurnal penelitian*
- Maula, L. H., & Ulfah, M. (2023). Implementasi Pemberian Kompres Hangat Daun Kelor terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia Dengan Gout Arthritis di Desa Dawuhan, Padamara, Purbalingga. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(1), 37–41.
- Murni, H. R. (2019). Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Pada Ny.T Dan Tn.K Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 2(1), 1–106.
- Pinzon, R. T. (2016). Klasifikasi nyeri. In *Buku pengkajian nyeri* Saintika (2016) Gout Arthritis dan Perkembanganya. *Jurnal kesehatan* volume 10..
- Sukmadinata, N. S. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan*. PT Remaja Kosdakarya.
- Susilo, A. P., & Sukmono, R. B. (2022). Learning Pain Management During Clinical Medical Education: a Case Report. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 11(2), 186. <https://doi.org/10.22146/jpki.62757>
- Tim Pokja. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja DPP PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1 ed.).
- Tim Pokja DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1 ed.). Tim Pokja DPP PPNI.
- Tim Pokja DPP PPNI. (2021). *Pedoman Standar Operasional Keperawatan* (1 ed.).
- Widiyanto, A., Pradana, K. A., Hidayatullah, F., Tri, J., Putra, N. S., & Fajriah, A. S. (2020). Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di Desa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(2), 103–113.
- <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna/article/view/422>

Wirgunatha, M. W. (2019). Gout
Arthritis. *Fakultas Kedokteran*

Universitas Udayana,
1002005118, 1–51.

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet Source	3%
2	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	2%
3	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	2%
4	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	2%
5	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
6	nanopdf.com Internet Source	1%
7	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
8	docobook.com Internet Source	1%
9	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	1%

10	Lela Aini, Dwi Noviyanti, Tini Yurika. "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai (Cymbopogon Citratus) terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Gout di Puskesmas Merdeka Palembang", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	1 %
11	core.ac.uk Internet Source	1 %
12	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1 %
14	Sarinah Sri Wulan, Dimas Ning Pangesti, Sri Suharti, Rahmawati Dian Nurani, Ida Yaton Khomsah. "Pengaruh rebusan daun kelor (moringa olifera) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi", JOURNAL OF Mental Health Concerns, 2023 Publication	<1 %
15	Susi Roida Simanjuntak, Linda F Napitupulu. "Upaya Mengatasi Masalah Nyeri pada Pasien Hipertensi dengan Melakukan Kompres Hangat", Care Journal, 2022 Publication	<1 %
16	docplayer.info Internet Source	<1 %

17

eprints.stikesbanyuwangi.ac.id

Internet Source

<1 %

18

jab.stikba.ac.id

Internet Source

<1 %

19

repository.akperkyjogja.ac.id

Internet Source

<1 %

20

repository.itekes-bali.ac.id

Internet Source

<1 %

21

repository.unusa.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On