

UPAYA MENGURANGI NYERI KRONIS PADA GOUT ARTHRITIS JURNAL(1) - Copy *by*

Submission date: 15-Jul-2023 02:33PM (UTC+0800)

Submission ID: 2131372116

File name: MENGURANGI_NYERI_KRONIS_PADA_GOUT_ARTHRITIS_JURNAL_1_-_Copy.docx (24.92K)

Word count: 1474

Character count: 9381

UPAYA MENGURANGI NYERI KRONIS PADA *GOUT* *ARTHRITIS* DENGAN AIR REBUSAN CENGKEH

Inang Setiaji¹, Retno Lusmiati²

^{1,2} Akademi Keperawatan Alkautsar Temanggung

Email : inangsetiaji@gmail.com, Retno30kusuma@gmail.com

Email korespondensi : inangsetiaji@gmail.com, Telp : 088224190620

24

ABSTRAK

7

Latar Belakang: *Gout arthritis* (GA) terjadi karena peningkatan kadar asam urat dalam darah akibat metabolisme purin dari makanan yang dikonsumsi. Purin merupakan zat yang terdapat dalam semua bahan makanan yang berasal dari tubuh makhluk hidup. Pada keadaan normal, tubuh akan mengeluarkan GA melalui kotoran atau urin. (Kemenkes, 2021), GA adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh peningkatan kadar asam urat dalam darah. Kadar asam urat yang melebihi batas normal menyebabkan penumpukan asam urat di persendian dan organ tubuh lainnya, yang menyebabkan gejala seperti nyeri, sakit, dan peradangan pada sendi. (Haryani and Misniarti 2020). **Tujuan:** Penelitian ini untuk menganalisis efek pemberian air rebusan cengkeh terhadap nyeri kronis pada pasien dengan GA. Penelitian ini akan membandingkan tingkat nyeri kronis sebelum dan setelah **Metode:** Penelitian ini menggunakan 2 responden GA yang mengalami nyeri kronis dengan skala nyeri sedang sebesar 4-6. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi untuk mendapatkan respons nyeri. Penulis melakukan studi kasus dengan memantau kasus-kasus di Puskesmas Binaan Jumo Temanggung. Selanjutnya, penulis mendekati klien dan meminta persetujuan dari pasien untuk menjadi subyek dalam studi kasus. **Hasil : . Kesimpulan : .**

Kata Kunci : Air Rebusan Cengkeh, *Gout arthristis*, Nyeri kronis.

ABSTRACT

Background: Gout arthritis (GA) is a result of purine metabolism derived from consumed food. Purine is a substance found in every living organism's food. In a normal condition, GA is eliminated from the body through feces or urine (Ministry of Health, 2021). GA is a joint disease caused by high levels of uric acid in the blood. Elevated levels of uric acid beyond the normal range lead to the accumulation of uric acid in the joints and other organs of the body. This uric acid

buildup causes joint pain, inflammation, and swelling (Haryani and Misniarti, 2020). Objective: This study aims to analyze chronic pain in GA before and after the administration of boiled cloves. Method: In this study, two patients with Gout arthritis experiencing chronic pain with a moderate scale of 4-6 were selected as subjects. Data were collected through interviews and observational methods to obtain information on pain in Gout arthritis patients. The researcher conducted a case study by monitoring cases at the Jumo Temanggung Community Health Center. The researcher then approached the clients and obtained informed consent to enroll them as subjects in the case study. Results: Conclusion:

Keywords: Boiled Cloves, Gout arthritis, Chronic pain.

PENDAHULUAN

¹ Berdasarkan data WHO (2017), prevalensi *gout arthritis* di dunia sebanyak 34,2%. Hasil RISKESDAS (2018) tercatat bahwa penyakit GA di Indonesia (11,9 %). Dilihat dari karakteristik umur prevalensi tertinggi pada sekitar umur 75 tahun (54,8%). Penderita wanita lebih banyak (8,46 %) dibandingkan dengan pria (6.13 %). Prevalensi GA di Jawa Tengah kira-kira sekitar 2,6 - 47,2% yang bervariasi pada berbagai populasi (Riskesdas, 2018). Menurut Dinas kesehatan Kabupaten Temanggung pada Tahun 2020 Prevalensi masyarakat Temanggung terdapat 181 orang, pada tahun 2021 terdapat 272 Orang, dan pada tahun 2022 terdapat 337 yang mengalami GA. Jadi kesimpulan dari beberapa tahun terakhir penderita penyakit GA meningkat.

¹ Kadar asam urat dalam tubuh dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti pola makan dan gaya hidup. Pola makan meliputi frekuensi makan, jenis makanan, dan jumlah makanan. Gaya hidup merupakan pola tingkah laku sehari-hari yang patut dijalankan oleh suatu kelompok sosial ditengah masyarakat meliputi aktivitas fisik, kebiasaan istirahat, dan kebiasaan merokok (Ridhoputrie et al., 2019).

⁴ Ada 3 tahapan dalam terapi penyakit ini Mengatasi serangan akut, Mengurangi kadar asam urat untuk mencegah penimbunan kristal GA pada jaringan, terutama persendian. Terapi pencegahan menggunakan terapi GA (Nurarif dan Kusuma, 2016).

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan mampu menganalisa nyeri kronis pada GA sebelum dan sesudah pemberian air rebusan cengkeh.

¹⁴ MERODE PENELITIAN

Dalam penelitian ini subyek yang digunakan adalah 2 pasien *Gout arthristis* yang mengalami masalah nyeri kronis dengan skala nyeri kronis sedang 4-6, Kriteria inklusi adalah Subyek studi kasus mempunyai penyakit Gout arthristis yang mengalami masalah nyeri kronis dengan skala nyeri kronis sedang 4-6, dan

memiliki kadar gout arthritis 6-10mg\dl, Subyek studi kasus yang berumur kurang lebih 30-60 tahun, Subyek studi kasus yang tidak sedang dalam pengobatan, Subyek studi yang kooperatif, Bersedia menjadi subyek studi, metode yang digunakan adalah metode wawancara dan metode observasi untuk mendapatkan responden nyeri pada pasien *gout arthritis*. Penulis melakukan studi kasus dengan memantau kasus yang ada di Puskesmas Binaan Jumo Temanggung. Selanjutnya penulis melakukan pendekatan klien dan mengajukan *inform consent* untuk meminta persetujuan pasien untuk menjadi subyek dalam studi kasus.

Adapun SOP pembuatan air rebusan cengkeh yaitu 1. Tuangkan air 400cc dan tunggu sampai mendidih 2. Masukkan cengkeh 1-5 gram ke dalam rebusan air 3. Tunggu kurang lebih 15 menit hingga air tersisa 200cc 4. Tuangkan air rebusan cengkeh ke gelas 5. Tambah gula sesuai selera 6. Minum air rebusan cengkeh setiap pagi hari selama 3 hari (Hasriyanti, dkk, 2022).

HASIL DAN PEMBAHASAN

HASIL

Hasil penelitian ini dilakukan dengan 2 responden subyek studi kasus didapatkan nyeri kronis yang semula dalam skala 6 nyeri sedang menjadi skala 3 nyeri ringan.

Tabel 3.5 Data kadar asam urat setelah pemberian air rebusan cengkeh

Kriteria	sebelum		setelah	
	J	%	J	%
Normal			2	60
Menderita Gout Arthritis	2	100		

J: Jumlah responden

Gout arthritis adalah penumpukan kadar asam urat dalam darah dengan nilai rentang normal pada laki-laki 3.4-7.0 mg/dL, dan pada perempuan 2.4-5.5 mg/dL.

Setelah dilakukan Tindakan pemberian air rebusan cengkeh 1kali pada pagi hari selama 3 hari didapatkan hasil kadar asam urat menurun.

Dalam tabel 3.5 kadar asam urat dalam darah pada responden sebelum diberi Tindakan adalah menderita gout arthritis dengan presentase 100% dan setelah dilakukan Tindakan pemberian air rebusan cengkeh didapatkan nilai normal dengan presentase 60%.

Tabel 3.4 Data kadar asam urat setelah pemberian air rebusan cengkeh

Kriteria skala nyeri	sebelum	setelah
----------------------	---------	---------

	J	%	J	%
Ringan			2	100
Sedang	2	100		
Berat				

J: Jumlah responden

Skala nyeri dibagi menjadi 3 ¹³ yaitu, ringan 1-3, sedang 4-6, berat 7-10.

¹⁶ Setelah dilakukan Tindakan pemberian air rebusan cengkeh 1kali pada pagi hari selama 3 hari didapatkan hasil tingkat nyeri dari semula sedang menjadi ringan.

Pada tabel 3.4 didapatkan sebelum Tindakan 2 responden nyeri kronis dengan presentase 100% dan setelah dilakukan Tindakan pemberian air rebusan cengkeh 2 responden menjadi ringan dengan presentase 100%.

PEMBAHASAN

Setelah dilakukan Tindakan pemberian air rebusan cengkeh maka didapatkan hasil penderita g¹⁸ arthristis mengalami nyeri kronuk dari semula sedang menjadi ringan dan kadar asam urat ²enurun. Hal ini sejalan dengan penelitian Hasriyanti, dkk (2022) mengenai Pengaruh Rebusan Air Cengkeh Terhadap P²enurunan Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Puskesmas Bone didapatkan bahwa dari 30 responden setelah diberikan rebusan air cengkeh yang mengalami penurunan nyeri, terdapat 6 (100%) responden yang mengalami tidak nyeri, 14 (100%) responden mengalami nyeri ringan dan 10 (100%) responden mengalami nyeri sedang.

Berdasarkan penelitian Dicki Wahyu Arianto (2018) mengenai Upaya Menurunkan Nyeri Asam Urat Melalui Rebusan Cengkeh Pada Asuhan Keperawatan Gerontik didapatkan bahwa pemberian rebusan cengkeh selama 7 hari waktunya pagi dan sore hari dapat mengurangi asam urat, sehingga disimpulkan bahwa Rebusan cengkeh dapat menurunkan nyeri pada penderita asam urat lansia (Arianto, 2018).

KESIMPULAN

Sebelum tindakan dilakukan, kedua responden mengalami nyeri kronis dan kadar asam urat yang tinggi. Setelah mengonsumsi air rebusan cengkeh, terjadi perubahan yang signifikan. Nyeri kronis yang semula sedang mengalami penurunan menjadi ringan, dan kadar asam urat yang tinggi pada kedua responden juga menurun.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pemberian air rebusan cengkeh pada pasien dengan Gout arthritis dapat mengurangi tingkat nyeri kronis dan menurunkan kadar asam urat yang tinggi. Hal ini menunjukkan potensi air rebusan cengkeh sebagai terapi yang dapat membantu mengatasi nyeri dan mengelola kondisi Gout arthritis. Namun, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan kontrol yang lebih baik untuk mengonfirmasi hasil ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada staff akademi keperawatan al kautsar temanggung, responden, dan teman angkatan 25.

DAFTAR PUSTAKA

- Arianto, D. W. (2018). Upaya Menurunkan Nyeri Asam Urat Melalui Rebusan Cengkeh Pada Asuhan Keperawatan Gerontik.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Temanggung (2022). Data Kesehatan Kabupaten Temanggung. Temanggung
- Haryani, Sri and Misniarti. (2020). "Efektifitas Akupresur Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas." Jurnal Keperawatan Raflesia 2(1):21–30.
- Hasriyanti, Fatmawati, Arni AR, Ruslang, Masrah Hasan (2022). PENGARUH REBUSAN AIR CENGKEH TERHADAP PENURUNAN NYERI ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS PATTIRO MAMPU KECAMATAN DUA BOCCOE KABUPATEN BONE Jurnal Ilmiah Mappadising.
- Kemenkes RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kemenkes RI.
- Nurarif, A.H & Kusuma, H. (2016). Asuhan Keperawatan Praktis. Edisi Revisi Jilid 2. Yogyakarta: Mediacion Jogja.
- Ridhoputrie, M., Karita, D., Romdhoni, M. F., & Kusumawati, A. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran, Banyumas, Jawa Tengah. Herb-Medicine Journal, 2(1).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf – Diakses Agustus 2018.

World Health Organization (2017). Mental disorders fact sheets. World Health Organization. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en/>-
Diakses Januari 2018.

UPAYA MENGURANGI NYERI KRONIS PADA GOUT ARTHRITIS

JURNAL(1) - Copy

ORIGINALITY REPORT

25%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

15%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

eprints.kertacendekia.ac.id

Internet Source

5%

2

ojs.univprima.ac.id

Internet Source

3%

3

journal.yp3a.org

Internet Source

2%

4

farmasi25.blogspot.com

Internet Source

1%

5

digilib.unisayogya.ac.id

Internet Source

1%

6

repository.pkr.ac.id

Internet Source

1%

7

journal.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

1%

8

eprints.aiska-university.ac.id

Internet Source

1%

9

akper-pasarrebo.e-journal.id

Internet Source

1%

10	kkn.unnes.ac.id Internet Source	1 %
11	jurnal.stie-aas.ac.id Internet Source	1 %
12	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	1 %
13	ejournal.unisba.ac.id Internet Source	1 %
14	ejurnal.untag-smd.ac.id Internet Source	1 %
15	journal.ppnijateng.org Internet Source	1 %
16	repository.unusa.ac.id Internet Source	1 %
17	tarsonkapistrano.blogspot.com Internet Source	1 %
18	ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id Internet Source	<1 %
19	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
20	journal.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
21	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %

22

www.airitilibrary.com

Internet Source

<1 %

23

journal.stikespembangkabjombang.ac.id

Internet Source

<1 %

24

jurnal.untan.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On